



# Námsáætlun

## ÍPRGbl04 vorönn 2021

**Kennari:** Petrún Björg Jónsdóttir

**Markmið:**

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- leikreglum í blaki
- hvernig á að leiðbeina börnum í blaki
- kennslu tækniæfinga í blak
- skipulagningu blakþjálfunar
- fjölbreyttum leik- og tækniæfingum í blaki

**Leikniviðmið**

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leiðbeina byrjendum í blaki
- nota blak sem skólaíprótt
- spila blak

**Hæfniviðmið**

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skipuleggja íþróttatíma í blak
- stjórna hópi af börnum
- átta sig á ólíkri getu einstaklinga í hópi

**Kennslugögn:** Leikreglur í blaki, kennslubók í krakkablaki og annað efni frá kennara.

Vika	Yfirferð	Próf /Verkefni	
01. 24.-26. feb.	Krakkablak	Krakkablakbókin	
02. 1.-5. mars	Krakkablak	Krakkablakbókin	
03. 08-12. mars	Uppgjöf og móttaka	leikreglur	Úrsagnareindagi 9. mars.
04. 15.-19 mars	Fingurslag og bagger	leikreglur	Námsmatsdagur 19. mars
05. 22.-26. mars	Sókn og varnir	Stöður leikmanna	Miðannarmat
29. mars-6. apríl	Æfingakennsla	Tímaseðlar og efnistaka	Páskafrí
06. 07.-09. apríl	Æfingakennsla		
07. 12.-16. apríl	Æfingakennsla		
08. 19.-23. apríl	Æfingakennsla		Sumardagurinn fyrsti 22. apríl



09. 26.-30. apríl	Æfingakennsla		
10. 03-07. maí	Æfingakennsla		
11. 10.-14. maí	Strandblak		Uppstigningardagur13. maí
12. 17.-18. maí	Strandblak		

**Próf eru 19. og 20 maí. Sjúkrapróf 21. maí.**

### **Námsmat:**

Verkleg geta og verkefni í tíma 30% (virkni í tímum, geta og framfarir)

Kennsla og tímaseðill 20%

Viðburðarstjórnun 10%

Leikgreining, mæting á leik 10%

Skriflegt lokapróf 20%

**Ef nemandi er óvirkur í meira en 8 tímum nær viðkomandi ekki áfanga.**

Til að nemandi standist áfangann þarf hann að fá a.m.k. 4,5 í öllum matsbáttum.

**Skipulag tímanna:** Nemendur koma til með að stjórna verklegum tímum og kenna tæknileg atriði. Nemendur skiptast á að kenna í tímum 2 og 2 saman. Tímaseðli ber að skila í upphafi tíma. Aðal áhersla verður lögð á æfingar og spilaform sem nýtist í skólaípróttum. Fylgist vel með á námsnetinu. Ef nemendur kenna ekki þá tíma sem þeim er sett fyrir getur hámarkseinkunn orðið 8. Í bóklegum tímum verður farið yfir reglur, leikskipulag. Skoðum kennslumyndbönd.

Bóklegt próf verður í 9. viku

Kennari áskilur sér rétt til að breyta yfirferðaráætlun.

Petrún Björg Jónsdóttir