



Námsáætlun

ÍPRÓ2kn1,5 vorönn 2021

Kennari: Ingvar Arnarson

Áfanginn er að öllu leyti verklegur og markmið hans er almenn hreyfing. Í þessum áfanga fer hreyfingin fram í formi knattspyrnuíðkunar. Lagt er upp með að nemandinn upplifi líkamlega og félagslega ánægju í gegnum þjálfunina.

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- megin leikreglum knattspyrnu
- grunnatriðum í leikfræði knattspyrnunnar

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leika knattspyrnu sér til heilsubótar og ánægju
- beita félagsfærni

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- átta sig á mikilvægi hreyfingar fyrir andlega og líkamlega líðan einstaklingsins
- vinna með öðrum og vera hluti af hópi

Kennslugögn: Leikreglur í knattspyrnu.

<http://www.ksi.is/knattspyrnulin>

Vika	Yfirferð
01. 24.-26. feb.	Ýmsar æfingar og spil. Muna eftir ípróttafatnaði Þeir nemendur sem eru ekki með ípróttafatnað geta ekki tekið þátt í ípróttatíma og fá þ.a.l. fjarvist.
02. 1.-5. mars	
03. 08-12. mars	
04. 15.-19 mars	
05. 22.-26. mars	
29. mars-6. apríl	
06. 07.-09. apríl	
07. 12.-16. apríl	
08. 19.-23. apríl	
09. 26.-30. apríl	
10. 03-07. maí	
11. 10.-14. maí	

Próf eru 19. – 20. maí

Námsmat:

23. febrúar 2021



Mæting og virkni gildir 100% af annareinkunn.

Mætingar eru metnar samkvæmt neðangreindri töflu, en ástundun felst í virkni nemenda og framkomu.

Engin fjarvist	=	10
1 fjarvist	=	9
2 fjarvistir	=	8
3 fjarvistir	=	7
4 fjarvistir	=	6
5-6 fjarvistir	=	5

2x seint jafngildir 1 fjarvist. Dæmi: 1x fjarvist + 2x seint = 8 í einkunn.

Staðfest veikindi: Nemendum gefst kostur á að vinna upp þá tíma sem eru staðfest veikindi.

Ekki er hægt að vinna upp skróp.

Það er ekkert til sem heitir að horfa á íþróttatíma. Geti nemandi ekki tekið þátt í því sem fyrir liggur fær hann verkefni við hæfi í samráði við kennara.

Fatnaður og útbúnaður: Snyrtilegur íþróttafatnaður til inniþróttar.

Allir nemendur í íþróttum eiga að vera í íþróttaskóm.

Skipulag tímanna: Upphitun er í upphafi hvers tíma og síðan tekur aðalhluti við samkvæmt kennsluáætlun. Þeir nemendur sem koma of seint skulu gera grein fyrir sér hjá viðkomandi kennara í lok tímans. **Geri þeir það ekki er hætta á að fjarvist standi.**

Vottorðshafar: Eigi nemandi í veikindum eða meiðslum lengur en tvær vikur þarf að skila inn læknisvottorði og þarf nemandi að mæta í viðtalstíma hjá íþróttakennara til að ganga frá sínum málum.

Háttvísi: Nemendur skulu vera tilbúnir þegar tími á að byrja. Bannað er að fara á útiskóm inn í búningasklefana. Munið að geyma verðmæti í afgangi.

Munið að fylgjast með upplýsingum um áfangann í Innu.

Ingvar Arnarson